



Se construire une identité en ligne de façon sécuritaire

Vous appréciez les sites de réseautage social – et nous aussi. C'est amusant d'afficher des photos et des commentaires que des amis pourront voir immédiatement, ainsi que de consulter les profils des autres et d'envoyer des messages à de nouvelles personnes. Heureusement, il est possible de faire tout ça tout en construisant une identité en ligne sécurisée et en protégeant cette dernière.

Ce site Web contient beaucoup d'information sur la protection de vos renseignements, mais vous pouvez imprimer cette page comme aide-mémoire pour assurer la sécurité de votre identité en ligne.

Prêter attention aux paramètres de confidentialité

Les paramètres de confidentialité contrôlent ce que les gens peuvent voir à votre sujet. Pour certains sites, les paramètres les plus rigoureux sont les paramètres par défaut alors que pour d'autres, n'importe qui peut voir tous vos renseignements à moins que vous ne régliez les paramètres.

Quand vous vous inscrivez à un nouveau site, permettez uniquement à vos amis et camarades de classe de voir votre page, vos commentaires, vos photos et vos applications.

Il est préférable de choisir le niveau de confidentialité le plus élevé, car on ne peut pas récupérer les renseignements que des gens ont déjà vus. Si vous préférez des paramètres plus souples, modifiez-les une fois que vous connaîtrez mieux le site, les gens qui le fréquentent et ceux qui souhaitent voir vos renseignements.

Réfléchir avant d'afficher

Est-ce que vous diriez les mêmes choses et montreriez les mêmes photos à un enseignant ou à vos parents qu'à un ami? Voudriez-vous que des gens voient ces photos et lisent ces commentaires dans 5 ou 10 ans? Que diraient ces renseignements si vous les joigniez à votre CV dans le cadre d'une demande d'emploi?

Le profil que vous créez sur un site de réseautage social sera en lien avec le profil en ligne de vos amis. Ceux qui ont accès au profil de vos amis pourraient également avoir accès à votre profil. Tout ce que ce dernier contient – commentaires, photos et renseignements – est susceptible d'être vu par des milliers de personnes et ne sera jamais complètement effacé. Pensez à l'image que vous projetez de vous-même et demandez-vous si ce que vous affichez risque de vous gêner dans la vraie vie.

Conseils importants :

Vérifiez les paramètres de confidentialité et ajustez-les selon l'option la plus rigoureuse.

Protégez votre mot de passe et changez-le régulièrement.

Protégez vos données personnelles – n'affichez pas des renseignements comme votre adresse, votre numéro de téléphone et votre date de naissance.

Réfléchissez avant d'afficher – voudriez-vous que vos parents et enseignants voient les renseignements que vous affichez?

Sur les sites de réseautage social, acceptez uniquement vos vrais amis à titre d'amis virtuels – vous n'avez aucun contrôle sur ce que les autres affichent à votre sujet alors assurez-vous de connaître ceux à qui vous donnez accès à vos renseignements.

Rappelez-vous que ce que vous affichez en ligne risque d'avoir une incidence sur votre sécurité – en particulier lorsque vous dites aux gens où vous serez à un moment donné.

Rappelez-vous que dans les années à venir, vous devrez fournir des explications sur les photos et l'information que vous affichez aujourd'hui.

Protéger vos données personnelles

Prenez soin de vos renseignements personnels. Il n'est pas nécessaire d'afficher votre adresse, votre numéro de téléphone, votre date de naissance ni le nom de l'école que vous fréquentez. Vos amis connaissent déjà ces renseignements ou, sinon, peuvent vous les demander dans les couloirs de l'école. Pour quelle raison les communiqueriez-vous à des étrangers?

Et faites aussi attention aux renseignements apparemment anodins que vous affichez. Vous voudrez éviter que des étrangers voient des photos où vous paraissez séduisant(e)s, jointes à de l'information sur l'endroit où vous serez à un moment donné. Protégez-vous en ligne comme vous le feriez dans la vraie vie.

Choisissez un mot de passe que personne ne peut deviner et protégez-le.

